

Dotazione base 2-3 giorni		
Vestiaro base	Materiale essenziale	Per la bici
<i>Da indossare</i>		
<input type="checkbox"/> Maglia tecnica corta	<input type="checkbox"/> 2 bottiglie o borracce	<input type="checkbox"/> Luci ant. e posteriore
<input type="checkbox"/> Salopette imbottita	<input type="checkbox"/> Documento di identità	<input type="checkbox"/> Toppe e colla
<input type="checkbox"/> Calze merino	<input type="checkbox"/> Tessera sanitaria	<input type="checkbox"/> Camera d'aria
<input type="checkbox"/> Scarpe	<input type="checkbox"/> Contanti e bancomat	<input type="checkbox"/> Pompa
<input type="checkbox"/> Casco	<input type="checkbox"/> Tazza	<input type="checkbox"/> Cacciagomme
<input type="checkbox"/> Occhiali protettivi	<input type="checkbox"/> Dentifricio e spazzolino	<input type="checkbox"/> Falsamaglia
<i>Da portare</i>	<input type="checkbox"/> Sapone biodegradabile	<input type="checkbox"/> Smagliacatena
<input type="checkbox"/> Antipioggia	<input type="checkbox"/> Shampoo solido	<input type="checkbox"/> Multitool
<input type="checkbox"/> Maglietta in cotone	<input type="checkbox"/> Salvietta microfibra	<input type="checkbox"/> Fascette
<input type="checkbox"/> Mutande	<input type="checkbox"/> Crema solare	<input type="checkbox"/> Nastro adesivo
<input type="checkbox"/> Calze di ricambio	<input type="checkbox"/> Smartphone	<input type="checkbox"/> Guanti in lattice
<input type="checkbox"/> Manicotti	<input type="checkbox"/> Powerbank e cavi	<input type="checkbox"/> Adattatore Presta
<input type="checkbox"/> Ciabatte	<input type="checkbox"/> GPS	<input type="checkbox"/> Lucchetto leggero
<input type="checkbox"/> Pantaloni	<input type="checkbox"/> Coltellino	
<input type="checkbox"/> Costume da bagno	<input type="checkbox"/> Carta igienica	
<input type="checkbox"/> Salopette di ricambio	<input type="checkbox"/> Zainetto ultracompatto	
	<input type="checkbox"/> Tappi e copriocchi	
	<input type="checkbox"/> Coperta isotermica	

+ Per campeggiare
<input type="checkbox"/> Tenda o tarp
<input type="checkbox"/> Sacco a pelo
<input type="checkbox"/> Materassino

+ Tempo freddo
<input type="checkbox"/> Maglia intima termica
<input type="checkbox"/> Maglie tecniche lunghe (sostituz. corte)
<input type="checkbox"/> Cappellino
<input type="checkbox"/> Scaldacollo
<input type="checkbox"/> Calzamaglia
<input type="checkbox"/> Guanti
<input type="checkbox"/> Pile
<input type="checkbox"/> Piumino leggero

+ Per cucinare
<input type="checkbox"/> Posate
<input type="checkbox"/> Fornello
<input type="checkbox"/> Combustibile
<input type="checkbox"/> Popote
<input type="checkbox"/> Accendino
<input type="checkbox"/> Detersivo biodegradabile
<input type="checkbox"/> Spugna

+ Oltre tre giorni		
<input type="checkbox"/> Maglia tecnica corta	<input type="checkbox"/> Borraccia morbida	<input type="checkbox"/> Lubrificante catena
<input type="checkbox"/> Salopette imbottita	<input type="checkbox"/> Sacchetto di plastica	<input type="checkbox"/> Camera d'aria
<input type="checkbox"/> Calze merino	<input type="checkbox"/> 2 sacche impermeabili	<input type="checkbox"/> Guanti in lattice
<input type="checkbox"/> 2 magliette in cotone	<input type="checkbox"/> eReader	<input type="checkbox"/> Forcellino di ricambio
<input type="checkbox"/> 2 mutande di ricambio	<input type="checkbox"/> Luce portatile	<input type="checkbox"/> Straccio
<input type="checkbox"/> 2 calze di ricambio	<input type="checkbox"/> Medicinali base	

Per altre info: iltrapper.it